

# Tokyo 健康ウォーク 2019

40歳以上の  
参加者の方は  
「大腸がん検診」が  
**無料**で受けられます。

事前申し込み制

ウォーキング  
参加申し込み時に予約



東京都がん検診啓発キャラクター  
「モシカモくん」

秋風の爽やかな東京を歩いて学ぼう 大腸がん検診の大切さ

# 11.17 (日)

## 12kmコース

受付 9:30~/出発式 10:15~  
スタート 10:30~

スタート:木場公園 イベント広場 ▶ 大門通り ▶ 南開橋 ▶  
しおかぜ橋 ▶ 豊洲駅 ▶ 豊洲ぐるり公園 ▶ 春海橋 ▶  
朝潮大橋 ▶ 月島駅 ▶ 越中島公園 ▶ 門前仲町駅 ▶ 清澄庭園 ▶  
ゴール:中村中学校・高等学校

会場

スタート ▶ 木場公園 イベント広場  
ゴール ▶ 中村中学校・高等学校

募集開始

9/1(日) 10:00~  
先着**2,000**名様

## 6kmコース

受付 10:45~/出発式 11:15~  
スタート 11:30~

スタート:木場公園 イベント広場 ▶ 大門通り ▶ 洲崎神社 ▶  
古石場川親水公園 ▶ 牡丹町公園 ▶ 門前仲町駅 ▶ 清澄庭園 ▶  
ゴール:中村中学校・高等学校

ゲストと一緒に学ぼう!



プロゴルファー  
東尾 理子さん



北京五輪 競泳メダリスト/  
スポーツキャスター  
宮下 純一さん

ウォーキングの後は  
医師とゲストによるトークショーを開催。  
大腸がんに関する正しい知識を学びましょう。

クイズラリー抽選会

コース内のラリーポイントで出題されるクイズに挑戦。  
抽選会で素敵な賞品が当たります!

2  
名様



オリンパス  
ミラーレス一眼  
OLYMPUS PEN E-PL9

10  
名様



ホットマン  
オリジナルロゴ入り  
アクティブカラー  
ウォーキングタオル・  
ネイビー

30  
名様



たいまつ食品  
新潟県産  
杵つきもち  
300g

参加者全員に  
プレゼント!



- 森永乳業  
ビヒダス 生きて届く  
ビフィズス菌BB536  
15日分
- ショルダー  
ビニールバッグ
- タオルマフラー  
(提供:東京建物株式会社)
- ペットボトル飲料

※デザインや内容は  
変更となる場合があります。



アプリレス  
ARパズルラリー

クイズラリーをスマートフォン  
でもっと楽しもう!

ラリーポイントで  
ARマーカ―を  
集めると...  
パズルが完成!?

※実施内容は予告なく  
変更となる場合があります。

〔主催〕 東京都 NPO法人ブレイブサークル運営委員会

〔後援〕 厚生労働省、江東区、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会

〔特別協賛〕 OLYMPUS オリンパス株式会社 栄研化学株式会社

〔協賛〕 森永乳業株式会社 東京建物株式会社

〔協力〕 NPO法人東京都ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、ホットマン株式会社、たいまつ食品株式会社