

コースマップ

マップ内の表記について

- コース
-  公衆トイレ
-  スタート・フィニッシュ
-  多目的トイレ
-   チェックポイント
-  AED

注意事項

ウォーキング前の準備

- お手持ちのスマートフォンに「FUN RUNNETアプリ」をあらかじめインストールしてください。
- お申し込み後、事務局からコースマップや体調管理表等、参加に必要な情報がメールで案内されますので、必ずご確認ください。
- 開催期間中(11月14日～11月23日16:00)に、所定のコースをウォーキングしてください。
- 参加予定日に37.5度以上の発熱の症状がある場合や、咳や倦怠感、息苦しさなどの症状にて体調がすぐれない場合、また参加予定日から2週間以内の期間に、ご自身の周囲で新型コロナウイルスに感染した人や、疑いのある人、海外から帰国された人がいる場合は参加を見合わせてください。

ウォーキング時

- コース上のチェックポイントや公園などに立ち寄る際は密になることのないように注意し、速やかに通過してください。
- コース内はお手洗いの場所が限られておりますので、事前にお済ませください。
- 安全のため8:00～16:00のウォーキングを推奨します。
- 「マスクの着用」「ディスタンスの確保」など新型コロナウイルス感染症の拡大防止策にご協力をお願いします。
- ごみは必ず持ち帰り、食べ歩きはお控えください。
- ウォーキング時は「FUN RUNNETアプリ」の起動とGPS設定が必要です。
- スマートフォンの操作時は安全のため、一般の通行者の妨げにならないよう歩道の端に立ち止まって行ってください。
- ウォーキング開始前には、ストレッチなどの事前運動を行ってください。
- 歩行者の不測の事故等には各自十分な注意を払ってください。
- コースは一般の方も通行されますので、お互いに配慮して気持ちよく歩きましょう。

緊急の場合のご連絡先

Tokyo健康ウォーク2021 エントリー事務局
03-6627-6434 (平日10:00～18:00)
※11月14日(日)～11月23日(火・祝)の開催期間中に限り、土日祝日問わず対応

「FUN RUNNETアプリ」を使用したウォーキングの詳細は、公式Webサイトにてご確認ください。

公式Webサイト▼
<http://tokyo-kenkowalk.jp/flow.html>



永林寺 

チェックポイント: 総門付近
天文元年(1532年)3月に開創された曹洞宗の寺院。朱塗の総門をくぐると、羅漢像が並ぶ参道の先に、力強さあふれる金剛力士像のある三門、さらには進むと中雀門の正面に御本堂が現れる。
Tokyo健康ウォーク実施期間中の開門時間は7:00～17:00。法要が行われている際は、静かに拝観してください。

下柚木交番前

さんもり橋

八王子市立 由木中学校

大栗川

緑道に入ってください

大栗川公園


永林寺へ

JA八王子由木

由木中央小学校前

下柚木郵便局前

下柚木

富士見台公園 

チェックポイント: 石のオブジェ付近

由木地区最大級の広大で自然豊かな公園。コンビネーション遊具やトランポリン遊具のほか、展望台や噴水など園内施設が充実している。

石のオブジェ(写真参照)は、第2駐車場に隣接しているため、通行する際には、車両に注意を。

橋を渡り 緑道に入ってください

川幡橋

ローソン 八王子松木店

川幡橋南

石畳の側道に入ってください

長久保

無料大腸がん検診 検査容器回収所

ガレリア・ユギ(イトーヨーカドー南大沢店) 入口店頭スペース

11/14(日)10:00～13:00のみ実施

都立大南門

スロープあり

学習塾

板橋南

セブンイレブン八王子松木店